

# Ohjeita irrotettavan OIKOMISKOJEEN Käyttäjälle

**Tämä julkaisu on tarkoitettu irrotettavan oikomiskojeen käyttäjille ja heitä hoitaville henkilöille.**

**Nämä ohjeet on laadittu Suomen Hammasteknikkoseuran aloitteesta. Haluamme antaa laitteen valmistajan ammattitaidon käyttöösi ja kertoa, miten hammaskoje säilyisi hygieenisenä ja kestäisi mahdollisimman pitkään.**



Suomen Hammasteknikkoseura ry

## Puhdistus ja säilytys

Oikomiskojeen huolellinen puhdistaminen on yhtä tärkeä osa päivittäistä suuhygieniaa kuin hampaidenkin puhdistaminen.

Puhdistusmenetelmän täytyy olla sellainen, ettei se naarmuta, syövytä tai muuten vaurioita oikomiskojetta. Lika, bakteerit ja sienet tarttuvat helpommin naarmuuntuneeseen ja huokoiseksi muuttuneeseen pintaan.

### PUHDISTAMINEN

- ◆ Ota oikomiskoje pois suusta sormilla ja huuhtelee. Voit laittaa sen likoamaan veteen, jossa on puhdistusaineliuosta.
- ◆ Harjaa hampaat hammastahnalla ja -harjalla. Puhdista myös hammasvälit. Noudata hammaslääkärin ja suuhygienistin antamia ohjeita.
- ◆ Puhdista oikomiskoje proteesiharjalla ja puhdistusaineella. Toimi puhdistusaineen käyttöohjeen mukaan.
- ◆ Jos pelkää pudottavasi oikomiskojeen, voit harjata sitä vesiastian tai froteepyyhkeen yllä.
- ◆ Huuhtelee huolellisesti ja laita oikomiskoje suuhun tai säilytysrasiaan.
- ◆ Jos oikomiskoje on käytössä myös syödessä, huuhtelee se joka ruokailun jälkeen.

Muista aina asettaa oikomiskoje paikoilleen sormien avulla. Paikoilleen pureminen rasittaa oikomiskojeen rakennetta ja usein toistettuna lopulta rikkoo sen. Samalla saatat myös vaurioittaa hampaita ja ikeniä.

Käytä ainoastaan ruokakaupoissa ja apteekeissa myytäviä proteesienpuhdistusaineita, kuten desinfioivia poretabletteja, tahnaa, vaahtoa ja laimennettavia liuoksia, jotka soveltuvat myös oikomiskojeiden puhdistamiseen.

Oikomiskojetta EI SAA desinfioida mikroaaltouunissa, eikä keittää tai pestä astianpesukoneessa! Kuumassa oikomiskoje vääntyy.



## SÄILYTTÄMINEN

- ◆ Harjaa oikomiskoje puhtaaksi ennen säilytykseen laittamista.
- ◆ Käytä säilytykseen vesitiivistä, muovista tuotetta, kuten Minigrip-pussia, pakasterasiaa tai muuta vastaavaa.
- ◆ Pidä oikomiskoje poissa pienten lasten ja lemmikkien ulottuvilta.
- ◆ Säilytä huoneenlämmössä.

Jos oikomiskoje on ollut pitkään poissa käytöstä ja sen paikoilleen laittaminen on hankalaa, sitä voi liottaa puolen tunnin ajan noin 40 - 45-asteisessa vedessä. Jos koje ei liottamisen jälkeen mene paikalleen tai tuntuu epämukavalta, se pitää sovittaa uudelleen hammaslääkärin vastaanotolla.

**Ota oikomiskoje aina mukaan hammaslääkəriin ja kerro mahdollisista ongelmista, kuten säröistä, lonksumisesta, huonosta istuvuudesta tai kivusta.**

## Jätä korjaaminen ammattilaiselle

Jos oikomiskoje menee rikki, ota yhteyttä hammaslääkäriin. Älä yritä korjata rikkoutunutta oikomiskojetta. Itsekorjailtu oikomiskoje on käyttökelvoton, sillä pienikin virhe korjauksessa pilaa sen.

Huolellinen käsittely pidentää oikomiskojeen käyttöikää.



Suomen Hammasteknikkoseura ry

Tämä julkaisu on tehty osana Metropolia Ammattikorkeakoulun hammastekniikan koulutusohjelman opinnäytetyötä yhteistyössä Suomen Hammasteknikkoseura ry:n kanssa vuonna 2014.  
Teksti ja kuvat: Tiina Ryyti ja Marjo Stöckell