

Ohjeita PURENTAKISKON Käyttäjälle

Tämä julkaisu on tarkoitettu parentakiskojen käyttäjille ja heitä hoitaville henkilöille.

Nämä ohjeet on laadittu Suomen Hammasteknikkoseuran aloitteesta. Haluamme antaa laitteen valmistajan ammattitaidon käyttöösi ja kertoa, miten hammaskoje säilyisi hygieenisenä ja kestäisi mahdollisimman pitkään.



Suomen Hammasteknikkoseura ry

Puhdistus ja säilytys

Purentakiskon huolellinen puhdistaminen on yhtä tärkeä osa päivittäistä suuhygieniaa kuin hampaidenkin puhdistaminen.

Puhdistusmenetelmän täytyy olla sellainen, ettei se naarmuta, syövytä tai muuten vaurioita purentakiskoa. Lika, bakteerit ja sienet tarttuvat helpommin naarmuuntuneeseen ja huokoiseksi muuttuneeseen pintaan.

PUHDISTAMINEN

- ◆ Ota purentakisko pois suusta sormilla ja huuhtelee. Voit laittaa kiskon likoamaan vesiastiaan, jossa on puhdistusaineliuosta.
- ◆ Harjaa hampaat hammastahnalla ja -harjalla. Puhdista myös hammasvälit. Noudata hammaslääkärin ja suuhygienistin antamia ohjeita.
- ◆ Puhdista purentakisko proteesiharjalla ja puhdistusaineella. Toimi puhdistusaineen käyttöohjeen mukaan. Muista harjata joka puolelta.
- ◆ Jos pelkää pudottavasi purentakiskon, voit harjata sitä vesiastian tai froteepyyhkeen yllä.
- ◆ Huuhtelee purentakisko huolellisesti ja laita se suuhun tai säilytysrasiaan.

Muista aina asettaa purentakisko paikoilleen sormien avulla. Paikoilleen pureminen rasittaa kiskon rakennetta ja usein toistettuna lopulta rikkoo sen. Samalla saatat myös vaurioittaa omia hampaita ja ikeniä.

Käytä ainoastaan ruokakaupoissa ja apteekeissa myytäviä proteesienpuhdistusaineita, kuten desinfioivia poretabletteja, tahnaa, vaahtoa ja laimennettavia liuoksia, jotka soveltuvat myös purentakiskojen puhdistamiseen.

Purentakiskoja EI SAA desinfioida mikroaaltouunissa, eikä keittää tai pestä astianpesukoneessa! Kuumassa purentakisko vääntyy.



SÄILYTTÄMINEN

- ◆ Harjaa purentakisko puhtaaksi ennen säilytykseen laittamista.
- ◆ Käytä säilytykseen vesitiivistä, muovista tuotetta, kuten Minigrip-pussia, pakasterasiaa tai muuta vastaavaa.
- ◆ Pidä purentakisko poissa pienten lasten ja lemmikkien ulottuvilta.
- ◆ Säilytä huoneenlämmössä.

Jos purentakisko on ollut pitkään poissa käytöstä ja sen paikoilleen laittaminen on hankalaa, sitä voi liottaa puolen tunnin ajan noin 40 - 45-asteisessa vedessä. Jos kisko ei liottamisen jälkeen mene paikalleen tai tuntuu epämukavalta, se pitää sovittaa uudelleen hammaslääkärin vastaanotolla.

Ota purentakisko aina mukaan hammaslääkäriin ja kerro mahdollisista ongelmista, kuten säröistä, lonksumisesta, huonosta istuvuudesta tai kivusta.

Jätä korjaaminen ammattilaiselle

Jos purentakisko menee rikki, ota yhteyttä hammaslääkäriin.

Älä yritä korjata rikkoutunutta purentakiskoa. Kotikonstein korjailulle purentakiskolle ei voi enää tehdä mitään, sillä pienikin virhe korjauksessa riittää tekemään siitä käyttökelvottoman.

Hammaslääkäri ottaa tarvittaessa suusta jäljennökset ja toimittaa korjaustyön hammaslaboratorioon. Hammasteknikko käyttää korjaamiseen akryyliä, joka korvaa rikkoutuneen kohdan uudella muovilla saumattomasti.



Huolellinen käsittely pidentää purentakiskon käyttöikää.



Suomen Hammasteknikkoseura ry

Tämä julkaisu on tehty osana Metropolia Ammattikorkeakoulun hammastekniikan koulutusohjelman opinnäytetyötä yhteistyössä Suomen Hammasteknikkoseura ry:n kanssa vuonna 2014.
Teksti ja kuvat: Tiina Ryyti ja Marjo Stöckell