

Työpaikoilla tulee olla ensiapuvalmius

Työpaikoilla pitäisi - lainkin mukaan - olla valmiudet toimia oikein onnettomuustilanteissa. Vähintään yhdellä viidestä työntekijästä on oltava tuore ensiapukoulutus.

Ensiapuvalmius sisältää toimintasuunnitelman, jossa määritellään, kuinka onnettomuuden sattuessa toimitaan ja ketkä ovat hälytys- ja pelastusvastuuhenkilöitä. Myös ensiapukoulutuksen suunnittelu ja toteutus kuuluvat asiaan. Koulutusta järjestävät työterveyspalveluntarjoajat ja Suomen Punainen Risti.

Suunnitelma työterveyshuollon avustamana

Työterveyshoitaja, ensiapuopettaja **Leena Kurki** Diacor terveyspalvelut Oy:stä kertoo, että ensiapuvalmiuden suunnittelu kuuluu työterveyspalveluihin. Kun sopimus palveluista on tehty, käydään työpaikalla kartoittamassa riskit ja mm. ensiapukoulutuksen tarve. Jos tapaturmavaara on vähäinen, tulisi noin yhdellä työntekijällä viittä henkilöä kohden olla ensiapukoulutus, joka on hankittu enintään kolme vuotta aiemmin. Työnantajan velvollisuus on huolehtia, että taitoja käydään päivittämässä noin kolmen vuoden välein. ”Halukkuus koulutuksiin on selvästi lisääntynyt. Esimerkiksi monet hammaslääkäriasemat järjestävät kaikki työntekijänsä ensiapukursseille”, Kurki toteaa.

Valmius on tarpeen hädässä ja haavereissa

Ensiapukoulutussuunnittelija **Neta Helistö** Suomen Punaisesta Rististä kertoo, että SPR järjestää ensiapukursseja työyhteisöille räätälöitynä eli kurssin sisällössä otetaan huomioon työpaikan tarpeet. Koulutuksen tärkein tavoite on antaa käytännön taitoja ja rohkeutta hengen pelastamiseen ja auttamiseen.

”Hätätilanteeseen joudutaan onneksi harvoin, mutta pyrimme siihen, että osaamista ja uskallusta auttaa löytyisi silloinkin. Työpaikoilla yleensä sattuu pieniä haavereita ja esimerkiksi liukastumisia, joista voi seurata murtumia”, Helistö toteaa.

Työpaikkojen ensiapukoulutukseksi Helistö suosittelee 16 tunnin EA 1 -kurssia, joka sisältää hätäensiavun perusteet. Koulutuksessa selviää mitä pitää tehdä, kun ihminen on tajuton, ei hengitä, verenkierron merkkejä ei ole tai kun verenvuoto on suuri. Opetukseen sisältyy lisäksi mm. luunmurtumien ja haavojen ensiapu. Kurssilta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Todistuksen voimassaoloa voi jatkaa käymällä 4 - 8 tuntia kestävästä Ensiaputaitojen ylläpitäminen -kurssin tai 16-tuntisen Ensiavun jatkokurssin. EA 2 -jatkokurssilla perehdytään hätäensiavun kertauksen lisäksi mm. työpaikkojen tyypillisimpiin tapaturmiin.



MUISTILISTA

- Uusi työturvallisuuslaki tulee voimaan vuoden vaihteessa.
 - Työnantajan on huolehdittava ensiavun järjestämisestä työntekijöiden lukumäärän, työn luonteen ja työolosuhteiden edellyttämällä tavalla.
 - Työpaikoilla on ylläpidettävä ensiapuvalmiutta johon sisältyvät ensiaputarvikkeet ja -välineet, ensiaputaitoiset henkilöt sekä suunnitelma ja toimintaohjeet onnettomuustilanteen varalle.
 - Tiedot ensiavusta vastaavista henkilöistä tulee olla nähtävillä esim. työpaikan ilmoitustaululla.
- Lähde: Työturvallisuuslaki

ONNETTOMUUSTILANTEESSA

1. Selvitä mitä on tapahtunut
2. Varoita muita ja estä lisäonnettomuudet
3. Tee hätäilmoitus **112**
4. Varmista hengitys ja sydämen toiminta
5. Tyrehdytä suuret verenvuodot
6. Jatka ensiapua
7. Opasta auttajat paikalle

Ensiapuohjeet löytyvät netistä osoitteesta
http://www.redcross.fi/opi_ensiaputaidot.



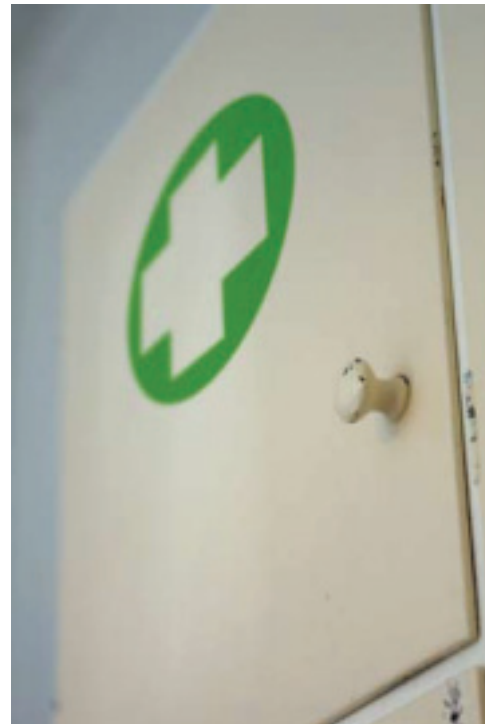
Lääkekaappi kuntoon

Työpaikan nurkkaan unohdettu laastrikaappi ei auta hätätilanteessa. Ensiapukaapin tulee olla asianmukaisesti varustettu.

Varustuksesta antaa ohjeita Sosiaali- ja terveysministeriön Ensiapuvalmius työpaikoilla -julkaisu. Suosituksena on, että pienen riskin työpaikoilla kaapista löytyisi vähintään haavanhoitovälineet, sakset, desinfiointiliuosta, SPR:n hätäensiapuopas ja esimerkiksi särkytabletteja - hammaslaboratoriossa voivat silmänhuuhteluvälineetkin olla tarpeen. Ensiapuvälineet on STM:n mukaan säilytettävä hyvässä järjestyksessä ja niin, että ne ovat helposti esille otettavissa ja myös kuljetettavissa tapaturmapaikalle.

Lääkekaapissa pitää olla selkeä merkintä, josta selviää, että se sisältää ensiaputarvikkeita - yleensä valkea risti vihreällä pohjalla tai punainen risti. Työntekijöiden täytyy myös olla selvillä kaapin sijainnista. Ensiapuvälineistölle on lisäksi määriteltävä vastuullinen hoitaja, joka tarkistaa varusteiden kunnon ja määrän sekä säilytyspaikan siisteyden vähintään kuukausittain.

SPR:n uusi ensiapuopas on ilmestynyt syyskuussa. Oppaassa kerrotaan tavallisimmista ensiapuun liittyvistä tilanteista ennaltaehkäisystä kriisihoitoon. Opasta voi ostaa kirjakaupasta ja tilata SPR:n nettisivuilta <http://www.redcross.fi/tuotteet>.



LÄÄKEKAAPIN TARKISTUSLISTA

- ensiapuside, pieni 4 kpl, iso 4 kpl
- sideharsotaitos 20 x 20 cm, 2 kpl
- joustoside 8 - 10 cm, 2 kpl
- tukiverkkoside, 1 kpl
- kiinnelaastarirulla, 1 - 2 kpl
- kolmioliina kuitukankaasta, 2 kpl
- sakset
- haavapyyhkeitä, 8 - 10 kpl
- laastareita, erikokoisia 20 kpl

Lähde: Ensiapuvalmius työpaikoilla. Työsuojeluoppaita ja ohjeita 33. Sosiaali- ja terveysministeriön työsuojeluosasto. Tampere, 2001.

Opasta voi tilata p. (03) 260 8535 ja 260 8158

Kirjoittaja: Arja Krank