

# Ohjeita irrotettavien PROTEESIEN Käyttäjille

**Tämä julkaisu on tarkoitettu irrotettavien osa- ja koko-  
proteesien käyttäjille ja heitä hoitaville henkilöille.**

**Nämä ohjeet on laadittu Suomen Hammasteknikkoseuran  
aloitteesta. Haluamme antaa laitteen valmistajan ammattitaidon  
käyttöösi ja kertoa, miten hammasproteesi säilyisi  
hygieenisenä ja kestäisi mahdollisimman pitkään.**



Suomen Hammasteknikkoseura ry

## Puhdistus ja säilytys

Hammasproteesien huolellinen puhdistaminen on yhtä tärkeä osa päivittäistä suuhygieniaa kuin hampaidenkin puhdistaminen.

### PUHDISTAMINEN

- ◆ Ota proteesi pois suusta sormilla ja huuhtele. Voit laittaa sen likoamaan veteen, jossa on puhdistusaineliuosta.
- ◆ Harjaa hampaat hammastahnalla ja -harjalla. Puhdista myös hammasvälit ja ikenien hampaattomat kohdat. Noudata hammaslääkärin ja suuhygienistin antamia ohjeita.
- ◆ Puhdista proteesi proteesiharjalla ja puhdistusaineella. Toimi puhdistusaineen käyttöohjeen mukaan. Muista harjata erityisen huolellisesti ikeniä ja hampaita vasten tulevat pinnat. Puhdista varovasti myös metalliset osat.
- ◆ Jos pelkää pudottavasi proteesin, voit harjata sitä vesiastian tai froteepyyhkeen yllä.
- ◆ Huuhtele huolellisesti ja laita proteesi suuhun tai säilytysrasiaan.
- ◆ Muista huuhdella proteesi aina ruokailun jälkeen.

Muista aina asettaa osaproteesi paikoilleen sormien avulla. Paikoilleen pureminen rasittaa proteesin rakennetta ja usein toistettuna lopulta rikkoo sen. Samalla saatat myös vaurioittaa hampaita ja ikeniä.

Puhdistusmenetelmän täytyy olla sellainen, ettei se vaurioita proteesia. Lika, bakteerit ja sienet tarttuvat naarmuuntuneeseen ja huokoiseksi muuttuneeseen pintaan.

Käytä ainoastaan ruokakaupoissa ja apteekeissa myytäviä proteesienpuhdistusaineita, kuten desinfioivia poretabletteja, tahnaa, vaahtoa ja laimennettavia liuoksia.

Proteesia EI SAA desinfioida mikroaaltouunissa, eikä keittää tai pestä astianpesukoneessa!

**Jos limakalvot ovat terveet, voi huolellisesti puhdistettua proteesia käyttää myös öisin.**



## SÄILYTTÄMINEN

- ◆ Harjaa proteesi puhtaaksi ennen säilytykseen laittamista.
- ◆ Käytä säilytykseen vesitiivistä, muovista tuotetta, kuten Minigrip-pussia, pakasterasiaa tai muuta vastaavaa.
- ◆ Pidä proteesi poissa pienten lasten ja lemmikkien ulottuvilta.
- ◆ Säilytä huoneenlämmössä.

Ota proteesi aina mukaan hammaslääkäriin tai erikoishammasteknikolle ja kerro mahdollisista ongelmista, kuten säröistä, lonksumisesta, huonosta istuvuudesta tai kivusta.

## Proteesin pohjaus

Pohjaaminen mukauttaa proteesin suuhun sopivaksi.

Hampaiden poiston jälkeen luinen ienharjanne alkaa vetäytyä. Aluksi vetäytyminen on nopeampaa, mutta myös pitkään hampaattomana olleet ikenet muuttavat hitaasti muotoaan. Kun suun muoto muuttuu, proteesin pohja ei enää noudata ikenen muotoa. Tästä johtuen proteesi tuntuu löysältä tai keikkuu, kerää ruoan muruja ja liikaa alleen sekä altistaa limakalvojen tulehduksille ja liikakasvulle. Pohjaustarpeesta voi viestiä myös proteesin halkeaminen.

On täysin yksilöllistä, kuinka usein proteesi tulisi pohjata. Tarpeen arvioi hammaslääkäri tai erikoishammasteknikko, siksi on tärkeää mainita suun tarkastuksen yhteydessä proteesiin liittyvistä tunteuksista.

**Pohjaus parantaa proteesin käyttömukavuutta  
ja ehkäisee limakalvon sairauksia.  
Huolellinen käsittely pidentää proteesin käyttöikää.**

## Jätä korjaaminen ammattilaiselle

Älä yritä korjata rikkoutunutta proteesia itse. Jos proteesi halkeaa, murtuu tai jos proteesista irtoaa hammas, ota yhteyttä hammaslääkäriin tai erikoishammasteknikkoon.



Suomen Hammasteknikkoseura ry

Tämä julkaisu on tehty osana Metropolia Ammattikorkeakoulun hammastekniikan koulutusohjelman opinnäytetyötä yhteistyössä Suomen Hammasteknikkoseura ry:n kanssa vuonna 2014.  
Teksti ja kuvat: Tiina Ryyti ja Marjo Stöckell