

- ◆ Teksti: Heidi Koskela
- ◆ Kuvat: Heidi Koskela, Teppo Kariluoto



kuivattamalla. Esimerkkinä bakteerintuhoajista mainittakoon desinfiioiva Bonyf-poretabletti ja säilytysnesteeksikin soveltuva IsoDent.

OPPAAT AKRYYLISTEN HAMMASKOJEIDEN KÄYTTÄJILLE

Sekä Suomen Hammasteknikkoseuran uusi ”Opas Akryylisten Hammaskojeiden Käyttäjille” että samaan aikaan ilmestynyt Suomen Hammaslääkäriiliiton potilasite hammasproteesien hoitoon neuvoo säilyttämään akryyliproteesit kosteassa. Hammasteknikkoseuran opas suosittelee vesitiivistä, muovista säilytysrasiaa tai vaikkapa Minigrip-pussia. Hammaslääkäriiliiton mukaan astia, jonka pohjalla on puhdasta vettä, on paras tapa säilyttää proteesi yön yli, ellei pidä proteesia suussa. Luonnollisesti kumpikin opas painottaa hammaskojeen huolellista puhdistamista ennen säilöön laittamista.

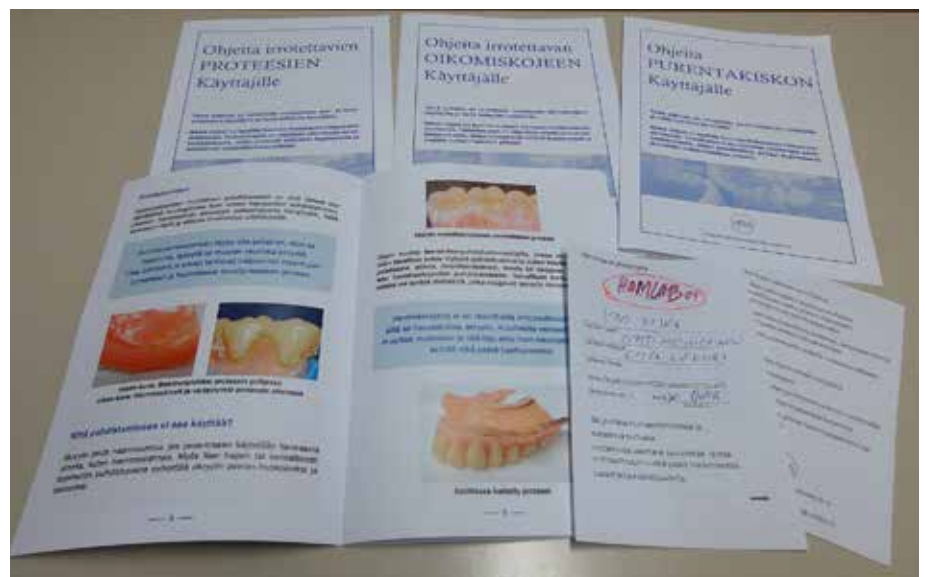
Molemmat oppaat ovat nähtävissä Suomen hammasteknikkoseuran nettisivuilla, [Tietoa hammaslaboratorioon](#) -osiossa, ja näin aluksi myös [Uutiset](#)- otsikon alla. Seuran oppaan akryylisten hammaskojeiden käyttäjille voi halutessaan tulostaa omaan käyttöön. Tarjolla on yleisohjevihkon lisäksi myös kokonaan erillinen ohjevihko pelkästään irrotettavien proteesien, purentakiskon tai irrotettavan oikomiskojeen käyttäjälle. Selkeät oppaat ovat osa Metropolia Ammattikorkeakoulun oppilaiden (Tiina Ryyti, Marjo Stöckell) opinnäytetyötä ja ne on laadittu yhteistyössä Hammasteknikkoseuran kanssa.

PAPPAN HAMPAAT JUOMALASISSANI

Kun tulee puhe proteesien säilyttämisestä, silmiäni edessä välähtää kuva edesmenneestä pappastani ja kuva hänen vesilasissa olevista tekohampaistaan. Muisto johtaa nuoruusvuosilleni ja kesämökille. Makea pesuvesi oli merenrantahuvilalla vähissä, ja siksi säilöin oman juomalasini keittiön ylähyllyn vasempaan takakulmaan. Mitäpä tuota kovin usein pesemään, omassa käytössänihan se vain oli. Eräänä aamuna heräsin hyvin aikaisin ja suutani kuivasi. Kömmän hämärässä keittiöön ja suuntasin ottamaan vesilasini. Silloin aamunkajon ensi säteet paljastivat iljettävän totuuden: Minun päivittäinen juomalasini oli samalla pappani tekarien yösäilytysastia!

AKRYLIKOJEET KOSTEAAAN

Proteesit neuvottiin muoin säilyttämään vesilasissa silloin kun ne eivät ole suussa. Viime vuosina on trendi ollut kuivana säilyttäminen. Kuivassa bakteerit ja sienet eivät lisäänty yhtä voimakkaasti kuin kosteassa. Akryyli materiaalina kuitenkin saattaa kärsiä ja vääntyä kuivasäilytyksessä, joten nyt on palattu takaisin suositteluun kosteasäilytyksestä. Kosteasäilytys ei enää ole ongelma bakteerien lisääntymisen kannalta, koska puhdistus- ja desinfiomisaineet ovat kehittyneet huomattavasti ja niillä saadaan sienet ja bakteerit kotikonstein kuriin paremmin kuin



LAKISÄÄTEINEN HAMMASLABORATORION SAATE/ OHJEKORTTI IRROTETTAVILLE AKRYYLIKOJEILLE

Käyttöoppaiden lisäksi seuran nettisivuilta on mahdollista tulostaa hammaslaboratorion saate/ohjekortti irrotettaville proteeseille, kojeille ja laitteille. Opinnäytetyönä laaditussa kortissa näkyvät lain vaatimat tiedot valmistajasta ja laitteesta sekä lisäksi lyhyet perusohteet laitteen käyttäjälle. Meille teknikoillehan on selvää, ettei irrotettavaa akryylikojetta saa keittää, laittaa mikroaaltouuniin tai pestä astianpesukoneessa, mutta tuotteen loppukäyttäjää saattaa ajatella toisin. Kestäähän tavallinen muovimukikin astianpesukoneen, miksei siis proteesi? Tämänhetkinen laki (Laki terveydenhuollon laitteista ja tarvikkeista 629/2010) velvoittaa irrotettavan akryylisten hammaskojeen valmistajaa toimittamaan käyttäjälle ohjeet kojeen puhdistamiseen ja säilyttämiseen, hammaslääkärin tehtäväksi jää ohjata ja neuvoa kojeen käyttämisessä. Kätevin tapa noudattaa lakia on tulostaa valmis saate/ohjekortti täytettäväksi ja työn mukaan liitettäväksi.

**Tutustu paremmin oppaisiin
ja proteesien nykyisiin hoito-
ohjeisiin:**

www.hammasteknikkoseura.fi

**KOTISIVUT KOHTA JO 20
VUOTTA!!!!**

